

# Tjänsteutlåtande

## Näringsliv- och arbetsmarknadsavdelningen

Daniela Balladares

Till Kommunstyrelsen

Datum 2023-08-31

Dnr KS 2022/0299

## Strategi och handlingsplan för suicidprevention i Österåkers kommun, 2024-2028

### Sammanfattning

Kommunstyrelsen har uppdragit (KS 2022/0299) till kommunstyrelsens förvaltning att ta fram en strategi med tillhörande handlingsplan för suicidprevention i Österåkers kommun tillsammans med berörda förvaltningar och andra relevanta aktörer. Syftet med styrdokumentet är att stärka den psykiska hälsan och förebygga suicidförsök och minska suicid i Österåker.

### Beslutsförslag

#### **Kommunstyrelsens arbetsutskott föreslår Kommunstyrelsen besluta**

Anta strategi med tillhörande handlingsplan för suicidprevention i Österåkers kommun.

### Bakgrund

Kommunstyrelsen beslutade tidigare i år (KS 2022/0299) att uppdra till kommunstyrelsens förvaltning att ta fram en strategi med tillhörande handlingsplan för suicidprevention i Österåkers kommun tillsammans med berörda förvaltningar och andra relevanta aktörer.

Trygg i Österåker fick ansvaret att ta fram styrdokumentet vilket har gjorts med stöd av Nationellt Centrum för Suicidforskning och Prevention (NASP). Styrdokumentet har remitterats till Sociala preventionsgruppen och Styrgruppen för trygghet och säkerhet. Syftet med dokumentet är att stärka den psykiska hälsan och förebygga suicidförsök och minska suicid i kommunen.

## Tjänsteutlåtande

Arbetet för psykisk hälsa och suicidprevention ska ske inom kommunens alla förvaltningar och verksamheter och inkluderas i det förebyggande arbetet. Styrdokumentet fokuserar främst på kommunens interna arbete. Utöver det interna arbetet för att arbeta suicidpreventivt finns många andra viktiga aktörer så som de kommunala bolagen, Polisen, kriminalvården, Region Stockholm och flertalet idéburna organisationer.

Under år 2021 tog 1 505 personer sitt liv i Sverige. Av dessa var två tredjedelar män och en tredjedel kvinnor. I genomsnitt avlider cirka 29 personer i veckan genom suicid. Suicidförsök är cirka tio gånger vanligare än fullbordade suicid. Antalet som har suicidtankar är ännu vanligare.

I polisens statistik över suicid i Österåker framkommer att åtta individer över 15 år tagit sitt liv under perioden 2019-2022. I livsstilsenkäten LUPP (Lokal uppföljning av ungdomspolitik) från MUCF, som Österåkers kommun genomförs var tredje år i åk 8 och åk 2 på gymnasiet, framkommer att andelen tjejer i Österåker som har uppgett att de mår mycket eller ganska bra är betydligt lägre bland tjejer än bland killar. 50-52 % av tjejerna svarar att de mår mycket eller ganska bra, motsvarande andel bland killarna är 71-77 %. Tjejer svarar även i högre grad än killar att de mår mycket eller ganska dåligt.

Aktivitetsplanen ska tydliggöra aktiviteter, ansvarsfördelning och struktur för arbetet med suicidprevention. Det suicidpreventiva arbetet ska ske på alla nivåer genom generellt främjande insatser, specifika förebyggande insatser och individriktade åtgärder. De nio åtgärdsområden inom psykisk hälsa och suicidprevention som ingår i den nationella strategin har brutits ner för att kunna genomföras i Österåkers kommun.

En samordnare ska utses för det suicidpreventiva arbetet för att på en övergripande strategisk nivå arbeta stödande och vägledande för kommunens förvaltningar, men har även ansvar för att den kompetenshöjning som behövs planeras in och genomförs. Förvaltningscheferna ansvarar för att samtliga medarbetare informeras om att det finns en antagen strategi och handlingsplan för det suicidpreventiva arbetet samt var dessa går att finna. Varje medarbetare har ett eget ansvar att ta läsa igenom och ta till sig handlingsplanen.

Handlingsplanen ska följas upp årligen och revideras vid behov.

### Förvaltningens slutsatser

Arbetet med suicidprevention är en viktig fråga och genom styrdokumentet ges bland annat bättre förutsättningar för det förebyggande arbetet, kompetenshöjning hos personalen och samverkan med andra aktörer.

Styrdokumentet förväntas inte ha några budgetmässiga konsekvenser.

## Tjänsteutlåtande

### Bilagor

1. Strategi för suicidprevention i Österåkers kommun, 2024-2028
2. Handlingsplan för suicidprevention i Österåkers kommun, 2024-2028

Staffan Erlandsson  
Kommundirektör

Kristina Eineborg  
Näringsliv- och arbetsmarknadsdirektör

Ulf Palmgren  
Säkerhetschef

**Expedieras**

Akt

# Digitala Signaturer